

令和7年度 前期 いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所事業 欠員再募集

体操や運動、教養講座、趣味活動を行う生きがい活動支援通所事業の欠員を募集します。ご希望の施設に**直接来館、電話、ファックス**のいずれかでお申込み下さい。

◆内容

1日の主なプログラム

10:00	バイタルチェック、体操・レクリエーションスポーツ
12:00	昼食
13:00	体操、趣味活動、教養講座(月1回程度)
15:00	終了

期間：令和7年4月～9月

◆参加対象者

- ・市内に住所を有する在宅の65歳以上の方（令和7年4月1日現在）
- ・介護保険の認定を受けている方は利用できません。
- ・**ボディケアスクールの当選者は申し込みできません。**

◆参加決定方法

- ・先着順
- ・該当するプラザ・センターへ来所または電話・FAX

◆注意事項

- ・申し込みできるのは、1人1コースです。**複数、他会場で申し込みできません。**
- ・補欠者が他の施設・曜日の欠員に申し込みされた場合、補欠資格は失効します。
- ・欠員人数は変動しますので、各施設にご確認をお願いします。

令和7年3月22日現在

中央いきいきプラザ					
中央区松ヶ丘町257-1 電話209-9000 FAX209-9006					
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

蘇我いきいきセンター					
中央区今井1-14-38 電話264-6966 FAX264-6967					
曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・木・金・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

花見川いきいきプラザ

花見川区三角町750 電話216-0080 FAX216-0083

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

花見川いきいきセンター

花見川区花見川9-1 電話286-8030 FAX286-8031

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・木・金・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

さつきが丘いきいきセンター

花見川区さつきが丘1-32-3 電話250-4651 FAX250-4652

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・木・金・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

稲毛いきいきプラザ

稲毛区稲毛東6-19-1 電話242-8005 FAX242-8175

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【木・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

あやめ台いきいきセンター

稲毛区園生町446番地の1 (あやめ台小学校敷地内) 電話207-1388 FAX207-1368

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

若葉いきいきプラザ

若葉区北谷津町333-2 電話228-5010 FAX228-8956

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

大宮いきいきセンター

若葉区大宮台7-8-1 (大宮小学校敷地内) 電話265-1751 FAX265-1741

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

都賀いきいきセンター

若葉区都賀4-20-1 (都賀コミュニティーセンターと併設) 電話232-4771 FAX232-4773

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・金・土曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

緑いきいきプラザ

緑区誉田町2-15-65 電話300-1313 FAX300-1511

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

越智いきいきセンター

緑区越智町822-7 (越智公民館隣) 電話205-1290 FAX205-1291

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【火・水・木・金曜日に参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

土気いきいきセンター

緑区土気町1634番地（土気市民センター内） 電話205-1000 FAX205-1001

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

美浜いきいきプラザ

美浜区高洲3-5-6 電話270-1800 FAX270-1811

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					

真砂いきいきセンター

美浜区真砂4-4-10 電話278-9641 FAX278-9642

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
募集人員(1日)	【各曜日若干名の参加者を募集中です。】 詳しくは窓口にお問い合わせください。				
募集人員(午前)					
募集人員(午後)					